JIUBJ

Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(3), Oktober 2022, 1908-1910
Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat universitas Batanghari Jambi
ISSN 1411-8939 (Online), ISSN 2549-4236 (Print)
DOI 10.33087/jiubj.v22i3.2199

Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini di Tengah Pandemi Covid-19

Fandi*, Andi Arniyanti, Erna Kasim, Nurbaiti
Program Studi D-III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIK) Makassar
*Correspondence email: fandybone72@gmail.com

Abstrak. COVID-19 merupakan jenis penyakit baru yang diduga berasal dari infeksi virus *Severe Acute Respiratoty Syndrome Coronavirus 2* (SARSCOV 2). Dalam mencegah penularan COVID 19 pada anak melalui pola hidup sehat dan bersih bagi semua anak. Penelitian (literature review) ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Usia Dini Di Tengah Wabah COVID 19. Penelitian ini menggunakan bukti kuantitatif dengan menggunakan database Garuda dan Google Sholar. hasilnya ada 4 artikel yang menjadi acuan utama dalam penyusunan penelitian ini. penulis dapat melihat adanya pengaruh yang signifikan terhadap Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Anak Di Tengah COVID 19. Berdasarkan hasil penelitian dari literature review dapat di simpulkan dimana penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di tengah covid 19 sangat efektif. Hal ini terlihat dari orang tua dan anak yang patuh dalam melakukan berbagai macam pembiasaan diri untuk berperilaku bersih dan sehat ditengah covid-19.

Kata kunci: Covid-19; Anak Usia Dini; Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Abstract. *Covid-19 is a new type of disease thought to have originated from infection with the acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARSCOV 2). In preventing the transmission of covid-19 in children through a clean and healthy lifestyle for all children. this study aims to determine how to apply clean and healthy living behavior in early childhood in the midst of the covid-19 outbreak. this study uses quantitative evidence using the Garuda and Google Scholar databases. As a result, there are 4 articles that became the main reference in the preparation of this research. the authors can see that there is a significant effect on the implementation of clean and healthy living behavior in early childhood in the mist of the covid-19. Based on research results from effective books and literature that the application of clean and healthy living behavior in early chilhood is very effective. This can be seen from parents and children who are obedient in carrying out various kinds of self-accustoming to clean and healthy behavior in the midst of the covid-19.*

Keywords: *Covid-19; Early Childhood; Clean And Healthy Lifestyle*

PENDAHULUAN

Sejak Desember 2019 di kota Wuhan, China, melaporkan kejadian pneumonia, selanjutnya diketahui penyebabnnya adalah novel coronavirus yang dikenal sebagai *coronavirus disease 2019* (COVID-19). Virus ini termasuk jenis *family coronavirus* ke-tujuh dan karena penyebarannya yang luas, pada 11 Maret 2020 *World Healt Organization* (WHO) menetapkan wabah ini sebagai pandemi. Menurut data yang dihimpun sejak 16 Maret 2020, terdapat 81.340 kasus terkonfirmasi positif di China, dan Amerika Serikat menjadi negara di luar China yang menduduki peringkat pertama jumlah tertinggi positif sebanyak 83.507 kasus (Anantyo, Kususmaningrum, Rini, Radityo, Rahardjani, & Sarosa, 2020). Diperkirakan pada anak kurang dari 10 tahun, kurang dari 1% terinfeksi COVID-19 dan 2,4% diantaranya berusia kurang dari 18 tahun. Tingkat kematian COVID-19 pada anak di bawah 10 tahun `hampir 0.Berdasarkan studi COVID-19 pediatrik, 2143 anak-anak dengan pemeriksaan laboratorium yang terkonfirmasi atau terduga kasus, sebagian besar pasien anak-anak (94,1%) didiagnosa sebagai asimptomatik, atau dengan penyakit ringan atau sedang. Meskipun kasus COVID-19 jarang terjadi pada bayi yang baru lahir, dilaporkan terdapat Sembilan anak dirawat di rumah sakit yang didiagnosis dengan COVID-19 di Cina dari 8 Desember 2019, hingga 6 Februari 2020. Kasus anak pertama yang terkonfirmasi di Shenzhen, cina pada 20 Januari 2020 hingga 6 Februari 2020 terdapat 230 kasus COVID-19 pada anak-anak (≤18 tahun). Kasus infeksi neonatal dengan SARS-CoV-2 telah dilaporkan di cina, dengan yang termudah adalah 30 jam setelah kelahiran (Anantyo, Kususmaningrum, Rini, Radityo, Rahardjani, & Sarosa, 2020).

Selama masa pandemi, tidak sedikit masyarakat yang merasa khawatir apalagi para orang tua terhadap anak-anaknya yang rentan tertular covid-19 ini, sehingga banyak orangtua yang melarang anak-anaknya untuk tidak terlalu beraktivitas diluar rumah (Anhusadar & Islamiyah, 2021). Dalam mencegah penularan covid-19 pada anak, pemerintah sedang menggalakkan PHBS (pola hidup bersih dan sehat). Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan perilaku yang berasal dari diri sendiri untuk melakukan sesuatu yang dianggap sehat sehingga mampu mendorong orang lain untuk melakukan hal yang sama (Moerad, et al., 2019). dimulai dengan selalu mencuci tangan setelah beraktivitas dan juga mengonsumsi makanan bergizi seperti buah dan sayur kurang lebih 5 porsi dalam sehari untuk menjaga daya tahan tubuh agar rentan terhadap penyakit (Safitri &

Harun, 2021). Selain itu, hal yang dapat dilakukan dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan menjaga kebersihan yang diterapkan sejak dini, tentunya dengan mewujudkan lingkungan yang nyaman dan bersih untuk ditinggali (Harianto & Husin, 2020)

METODE

Untuk memperoleh artikel yang handal dan akurat sebagai referensi utama penyusuan penelitian ini, penulis melakukan pencarian dan seleksi hasil-hasil publikasi ilmiah menggunakan dua database elektoronik, yaitu *Garuda* dan *Google Scholar*. Pada google scholar dengan kata kunci: (Covid-19) DAN (anak) DAN (Perilaku hidup bersih dan sehat). Sedangkan kata kunci pada Garuda yaitu: "Covid-19 OR Covid-19 Pandemic OR Children OR Early Childhood ANDClean And Healthy Lifestyle". Berdasarkan hasil pencarian dan seleksi artikel menggunakan dua database diatas didentifikasi 3.132 artikel. Hasil eksklusi berdasarkan publikasi 10 tahun terakhir (2012-2021) (n = 665) sehingga menghasilkan 2.467 artikel. Kemudian eksklusi artikel yang tidak memiliki *full text* (n =950), dan artikel duplikat (n = 5) sehingga di peroleh 1.512 artikel. Selanjutnya eksklusi yang tidak sesuai dengan hasil penelitian (n = 1.508) tersisa 4 artikel yang menjadi referensi utama dalam penyusunan penelitian ini.

HASIL

Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini di tengah pandemi covid-19

Berdasarkan review dari keempat artikel yang dijadikan subjek dalam penelitian ini, dengan model penelitian yang hampir sama. Penelitian yang dilakukan oleh (La Ode Anhusadar, 2021) dengan 100Responden menggunakan teknik wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 100% responden dimana 50 responden mengetahui program ini dan dan 1 responden tidak mengetahuinya. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini ini di tengah pandemi sangat baik dilihat dari orang tua yang ikut serta menerapkan dan merasa sangat penting dilakukannya program ini. Penelitian yang dilakukan oleh (Hana Ika Safitri, 2021) 14 subjek dengan menggunakan metode kualitatif selama 10-15 menit dengan hasil penelitian anak sudah membiasakan pola hidup yang sehat dan bersih pembiasaan pola hidup sehat dan bersih dimasa covid 19 dengan baik dengan cara untuk makan makanan yang bergizi, berolahraga teratur, istrahatcukup, cuci tangan, berjemur setiap pagi hari kurang lebih selama 10-15 menit.

Penelitian lain yang dilakukan oleh (Tabiin, 2020) kepada Anak-anak dan guru dengan metode kualitatif deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan Anak sangat antusias dalam menerapkan PHBS dimana anak anak-anak diajarkan untuk memakai handsanitzer dan selalu mencuci tangan setelah beraktivitas menggunakan sabun pada air yang mengalir. Selain itu penelitian yang dilakukan oleh (Andini Hardiningrum, 2021) kepada Orang tua murid di Pos PAUD terpadu (PPT) dengan metode kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan dimana hampir 80% orang tua dan anak telah melaksanakan pembiasaanhidup bersih dansehat dengan baik. Orang tua dan anak sudah melaksanakan pembiasaan hidup bersih dan sehat, namunperlu pembiasaan berulang-ulang kembali untuk mencegah covid-19. Kelebihan dari empat artikel ini yaitu sama sama menyertakan sampel di dalam penelitian. Dimana penelitian yang dilakukan oleh (La Ode Anhusadar,2021) menggunakan 100 Responden, penelitian yang diakukan oleh (Hana Ika Safitri, 2021) menggunakan 14 subjek, kemudian penelitian yang dilakukan oleh (A. Tabiin,2020) menyertakan beberapa anakdan guru untuk dijadikan sampel penelitian, dan penelititan yang dilakukan oleh (Andini Hardiningrum, 2021) yang menggunakan Orang tua murid di Pos PAUD sebagai sampel penelitian. disamping itu, dari keempat artikel ini, hanya 1 peneliti yang menyertakan lama intervensi diberikan yaitu penelitian yang dilakukan oleh (Hana Ika Safitri, 2021) dimana intervensi diberikan sekitar 10-15 menit.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dari literature review dapat di simpulkan bahwa penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di tengah covid 19 sangat efektif diberikan untuk pencegahan penularan. Hal ini dapat dilihat dari orang tua dan anak yang patuh dalam melakukan berbagai macam pembiasaan diri dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di tengah pandemi covid 19.

DAFTAR PUSTAKA

Anantyo, D. T., Kususmaningrum, A. A., Rini, A. E., Radityo, A. N., Rahardjani, K. B., & Sarosa, G. I. 2020. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pada Anak (Studi Literatur). *Journal of Clinical Medicine*, 344-360.

Anhusadar, l. o., & Islamiyah. 2021. penerapan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia dini ditengah pandemik covid 19. *jurnal pendidikan usia anak dini*, 463-475.

Harianto, D., & Husin. 2020. Konsep Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Lembaga Pendidikan Anak Usia Dini Dalam Rangka Pencegahan Penularan Virus Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 2581-2548.

Huang, C., Wang , Y., & Li, X. 2020. Clinical Features of Patients Infected with 2019 novel Coronavirus in Wuhan, China. *Lancet*, 497-506.

Moerad, S. K., Susilowati, E., Savitri , E., Rai, N. G., Windiani, W., Suarmini, N. W., et al. 2019. *Pendampingan Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anaka Usia Dini.* Surabaya: Sewagati.

Safitri, H. I., & Harun. 2021. Membiasakan Pola Hidup Sehat Dan Bersih Pada Anak Usia Dini Selama

Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 385-394.

Singhal, T. 2020. A Review Of Coronavirus Disease-2019 (COVID-19). *The Indian Journal Of Pediatrics*, 281-286.

Syauqi, A. 2020. Jalan Panjang COVID-19 (Sebuah Refleksi di kala Wabah Merajalela Berdampak Pada Perekonomian). *e-journal IAINPTK*, 2-19.

Zimmermann, P., & Curtis, N. 2020. Coronavirus Infections in Children Including COVID-19. *The Pediatric Infectious Disease Journal*, 355-368.

Zukmadini, A. Y., Karyadi, B., & Kasrina. 2020. Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Pencegahan COVID-19 Pada Anak-Anak di Panti Asuhan . *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 440.